



ستاد دانشجویان شاهد و ایثارگر  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

## راهنمای نگارش پروپوزال پژوهشی



دکتر نورالدین نخستین انصاری  
استاد گروه فیزیوتراپی  
دانشکده توانبخشی  
و مرکز تحقیقات آسیب دیدگان جنگ  
دانشگاه علوم پزشکی تهران

# اثر تمرینات پیلاتس بر کیفیت زندگی افراد مبتلا به کمردرد مزمن

## نوع طرح؟



◉ تعداد افراد 39

◉ سن 30 تا 70 سال

◉ ابتلا به کمردرد بیش از 3 ماه

◉ گروه درمان، 8 هفته ورزش های پیلاتس

◉ گروه کنترل، درمان های استاندارد دارویی و توانبخشی

◉ تست ها، پرسشنامه کیفیت زندگی، شدت درد، درجه ناتوانی

◉ اندازه گیری ها قبل، 4 هفته، 8 هفته، و 26 هفته پس از پایان درمان



## بررسی اثرآموزش بلع و

### پیگیری مشکلات همراه بلع در مبتلایان به سکته مغزی

#### ◉ نوع طرح:؟

◉ 32 بیمار بستری در بیمارستان با تشخیص سکته مغزی حاد

◉ تمرین بلع، پیگیری در طی غذا خوردن، و دادن بروشور آموزشی

◉ اندازه گیری قبل و بعد از درمان

◉ تمرینات بلع مدت خوردن را کاهش داد،

◉ مقدار غذای صرف شده را افزایش داد



## اثر یک جلسه درمان با شاکویو بر اسپاستیسیته عضلات پلانتارفلکسور مچ پا پس از سکته مغزی

- تعداد بیماران: 12
- انتخاب بیماران تصادفی
- تعداد اندازه گیری ها قبل، بلافاصله بعد از درمان، و یک ساعت پس از پایان درمان
- اندازه گیری شدت اسپاستیسیته در دو وضعیت زانو خم و زانو باز
- اندازه گیری شدت اسپاستیسیته با سرعت کم و زیاد
- تعامل سه جانبه بین زمان، وضعیت زانو (خم / باز)، و سرعت (کم / زیاد)



نوع طرح: ؟

## تغییرات ویژگی مکانیکی واحد تاندون-عضله تراپیس سورا در طی 10 دقیقه کشش

◉ تعداد 15 نفر

◉ 10 دقیقه کشش استاتیک پسو پلانترفلکسورها

◉ اندازه گیری ها قبل، دقیقه به دقیقه، و پس از مداخله

◉ ارزیابی دامنه حرکتی، گشتاور پسو، جابجایی پیوندگاه عضلانی-تاندونی، و هیستریسیس

◉ گشتاور پسو کاهش یافت

◉ دامنه حرکتی افزایش یافت

◉ کاهش سفتی واحد عضله-تاندون

◉ نوع طرح؟

## نوع طرح ؟

بررسی اثر روش های تدریس مختلف بر پیامدهای یادگیری زبان انگلیسی

◉ دانشجویان، درس زبان مقدماتی

افراد بطور تصادفی به یکی از دو گروه تقسیم می شوند:

۱ - گروه کنترل، دریافت کننده روش های تدریس استاندارد

2- گروه تجربی، دریافت کننده روش های تدریس جدید

همه افراد قبل، میان ترم، و آخر ترم تست می شوند



# تحقیق غیر تجربی

طرح تحقیق

غیر تجربی

تجربی

عدم مداخله

حداقل یک متغیر مستقل

# تحقیق غیر تجربی

## Nonexperimental Research

✓ عدم مانیپولاسیون متغیرها

✓ کنترل متغیرهای مستقل ممکن نیست

✓ پژوهش های کیفی یا همبستگی

چگونگی ارتباط متغیرها با یکدیگر بررسی می شوند



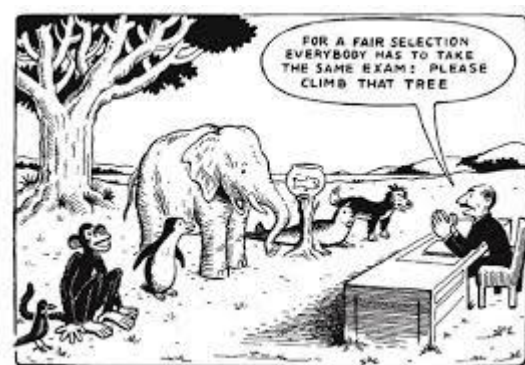


# تحقیق غیر تجربی

✓ بررسی تاریخچه پدیده های گذشته

✓ مستند کردن پدیده های موجود

✓ مشاهده پدیده های جدید



## طرح های غیر تجربی

### NON-EXPERIMENTAL DESIGNS

✓ وقتی که اطلاعات کمی در باره موضوع وجود دارد

✓ وقتی که پیامدها به راحتی قابل اندازه گیری نیستند

✓ وقتی که مسائل اخلاقی اجازه طرح های تجربی را نمی دهند

✓ وقتی که هدف تحقیق چیزی غیر از بررسی موثر بودن درمان است

✓ تنوع طرح های غیر تجربی بیشتر از طرح های تجربی است

✓ وجود طرح های پژوهشی غیر تجربی متناسب با هر نوع پژوهش

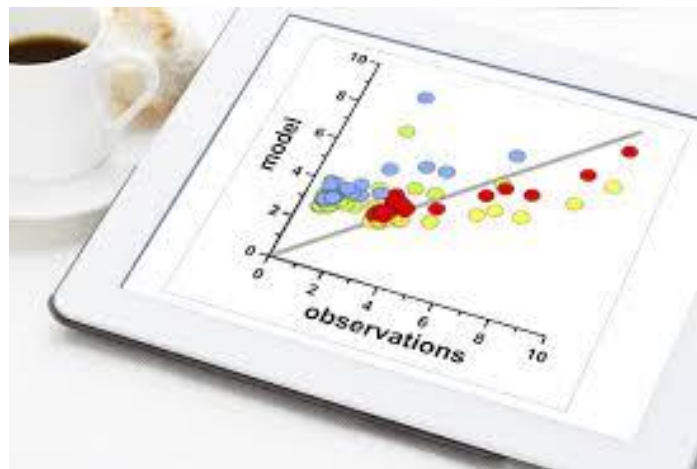


## ✓ ماتریکس انواع تحقیق

|           |                 | زمانبندی جمع آوری داده ها            |                    |
|-----------|-----------------|--------------------------------------|--------------------|
|           |                 | گذشته نگر                            | آینده نگر          |
| هدف تحقیق | توصیفی          | غیر تجربی                            | غیر تجربی          |
|           | آنالیز روابط    | غیر تجربی                            | غیر تجربی          |
|           | آنالیز تفاوت ها | غیر تجربی                            | غیر تجربی<br>تجربی |
|           |                 | مانیپولاسیون<br>(تجربی یا غیر تجربی) |                    |

پژوهش با اهداف توصیفی، بررسی روابط، و بررسی تفاوت ها انجام می گردد

# انواع طرح های غیرتجربی



- ✓ گزارش مورد
- ✓ طرح کیس-کنترل
- ✓ طرح کوهورت
- ✓ تحقیق همبستگی
- ✓ تحقیق تکاملی
- ✓ تحقیق اپیدمیولوژیک
- ✓ تحقیق ارزیابی
- ✓ تحقیق تاریخی
- ✓ متا-آنالیز





## انواع طرح های غیرتجربی

✓ تحقیق متودولوژیک

✓ تحقیق نرماتيو

✓ تحقیق سياست گذارى

✓ تحقیق كیفی

✓ آنالیز ثانویه

✓ تحقیق پیمایشی یا زمینه یابی







DESCRIPTIVE  
RESEARCH

# تحقیق توصیفی

هدف تحقیق توصیفی  
مستند کردن ویژگی های یک پدیده  
از طریق جمع آوری سیستماتیک داده ها است





## تحقیق توصیفی

ارائه تصویری اجمالی از یک نمونه منفرد با یک بار اندازه گیری  
تحقیق مقطعی (Cross-sectional)



تحقیق طولی (Longitudinal)

## تحقیق توصیفی

❖ متغیرهای مختلف بسیاری ثبت می شوند

❖ پیش فرض علت و معلولی وجود ندارد

❖ در گزارش تحقیقات توصیفی، معمولا بین متغیرهای مستقل و وابسته تمایزی انجام نمی شود

# تحقیق توصیفی گذشته نگر

## RETROSPECTIVE DESCRIPTIVE RESEARCH

|              |   | زمانبندی جمع آوری داده ها            |           |
|--------------|---|--------------------------------------|-----------|
| هدف<br>تحقیق | توصیفی<br>آنالیز روابط<br>آنالیز تفاوت ها | گذشته نگر                            | آینده نگر |
|              |   | غیر تجربی                            | غیر تجربی |
|              |   | غیر تجربی                            | غیر تجربی |
|              |   | غیر تجربی                            | غیر تجربی |
|              |   | مانیپولاسیون<br>(تجربی یا غیر تجربی) |           |

❖ مستند کردن گذشته

❖ ارزیابی زمان حال نسبت به گذشته

❖ تصمیم گیری در حال حاضر بر پایه اطلاعات گذشته

❖ اتکا بر داده های آرشیوی (پرونده های پزشکی، مجلا و روزنامه ها و ...)

❖ آنالیز سیستماتیک منابع آرشیوی از لحاظ محتوی و ارتباطشان با موضوع تحقیق

❖ آنالیز ثانویه داده ها

# تحقیق ارزیابی

Evaluation research

غیر تجربی توصیفی گذشته نگر

بررسی پیامدهای یک برنامه در یک مرکز منفرد

✓ تعویض کامل مفصل زانو: ارزیابی برنامه توانبخشی در مرحله حاد در یک مرکز بیمارستانی





# تحقیق اپیدمیولوژیک

## EPIDEMIOLOGICAL RESEARCH

### غیر تجربی توصیفی گذشته نگر

✓ اپیدمیولوژی بررسی بیماری، آسیب، و سلامتی در یک جمعیت

✓ اپیدمیولوژی شامل روش های مختلفی برای بررسی مسائل سلامتی مبتنی بر جمعیت است

✓ حجم نمونه خیلی بزرگ (افراد مسن با شکستگی ران، روش جراحی، و نرخ زنده مانی تا ۳ سال پس از شکستگی (n=26434)



# تحقیق تاریخی

## HISTORICAL RESEARCH

غیر تجربی توصیفی گذشته نگر

✓ هدف، مستند کردن وقایع گذشته است

✓ هدایت تصمیم گیری در حال حاضر



### نمونه:

➤ موفقیت های افراد برجسته در یک حرفه

➤ روند مراقبت های کلینیکی در طی زمان

➤ بررسی سیاست های عمومی

Policy research





✓ مرور گذشته نگر ۲۰۰۰ بیمار درمان شده در برنامه توانبخشی قلبی در طی یک دوره ۱۰ ساله

✓ مرور تاریخچه و اثر طرح تحول سلامت در طی ۵ سال گذشته

✓ مروری بر تاریخچه قانونگذاری برای افراد معلول



## نوع طرح؟

غیر تجربی توصیفی گذشته نگر

# گزارش مورد

## CASE REPORT/CASE STUDY

### غیر تجربی توصیفی گذشته نگر

"گزارش مورد" با کنترل کمتر و نظام مندی (سیستماتیک) کمتر همراه است



Case Reports > Physiother Theory Pract. 2010 Nov;26(8):558-63.

doi: 10.3109/09593981003628153. Epub 2010 Jul 31.

## Effect of pulsed ultrasound on chronic rhinosinusitis: a case report

Noureddin Nakhostin Ansari<sup>1</sup>, Mojtaba Fathali, Soofia Naghdi, Scott Hasson

Affiliations + expand

PMID: 20673076 DOI: 10.3109/09593981003628153

### Abstract

This case report demonstrates that pulsed ultrasound (US), when used for a total of 20 treatment sessions, provided symptom relief to a patient with chronic rhinosinusitis (CRS). A 16-year-old boy with a 12-month history of rhinosinusitis and candidate for sinus surgery was referred for ultrasound therapy. He presented with facial pain/pressure, nasal obstruction, and postnasal drip (total sinusitis score=7). On computed tomographic (CT) scanning, the total opacification of the right maxillary sinus was observed. The ostiomeatal complex was occluded (total CT score=6). Pulsed ultrasound was administered three times a week, every other day. After 10 treatment sessions, his symptoms were resolved with exception of nasal obstruction being mild (total sinusitis score=2). On CT scan, right maxillary sinus showed partial improvement (total CT score=2). After additional 10 treatments, the nasal obstruction was resolved, and follow-up CT scan of his sinuses showed that right maxillary sinus was clear and normal. At 6-month follow-up, the positive effects were maintained and the patient reported no recurrence of symptoms. Twenty sessions of pulsed ultrasound therapy eradicated the CRS and resolved the symptoms.

#### FULL TEXT LINKS



#### ACTIONS



#### SHARE



#### PAGE NAVIGATION

< Title & authors

Abstract

Similar articles

Cited by

Publication types



# تحقیق توصیفی آینده نگر

## PROSPECTIVE DESCRIPTIVE RESEARCH

کنترل داده های جمع آوری شده برای توصیف یک پدیده

Observation

□ مشاهده

Examination

□ معاینه

Interview

□ مصاحبه

Questionnaire

□ پرسشنامه

# مشاهده

## OBSERVATION







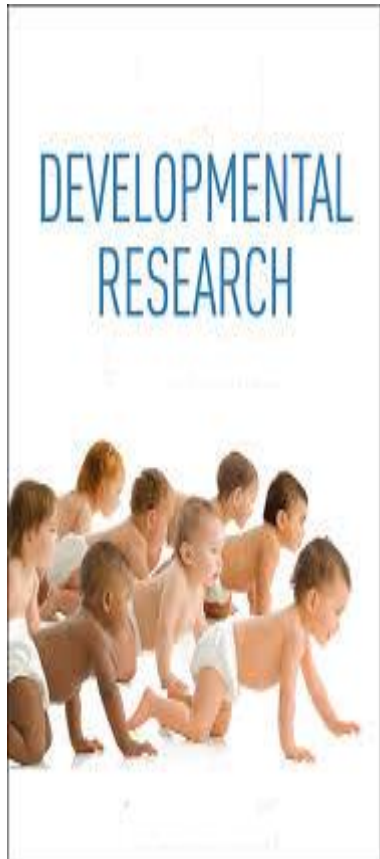
بررسی تکامل حرکات لگد زدن در نوزادان زودرس و فول ترم

فیلمبرداری و آنالیز فرکانس لگد زدن و حرکات

جمع آوری داده ها در هفته ۶، ۱۲، و ۱۸ هفتگی

تحقیق تکاملی

Developmental research





# معاینه EXAMINATION



مرور پرونده های پزشکی

بازسازی رباط ACL در بیماران حداقل ۴۰ سال

بطور میانگین ۵۵ ماه پس از جراحی معاینه شدند

جمع آوری داده ها بطور آینده نگر برای پاسخ دادن به سوال  
وضعیت زانوی بیماران جراحی



## نمونه ای از تحقیقات توصیفی آینده نگر: تحقیقات متودولوژیک

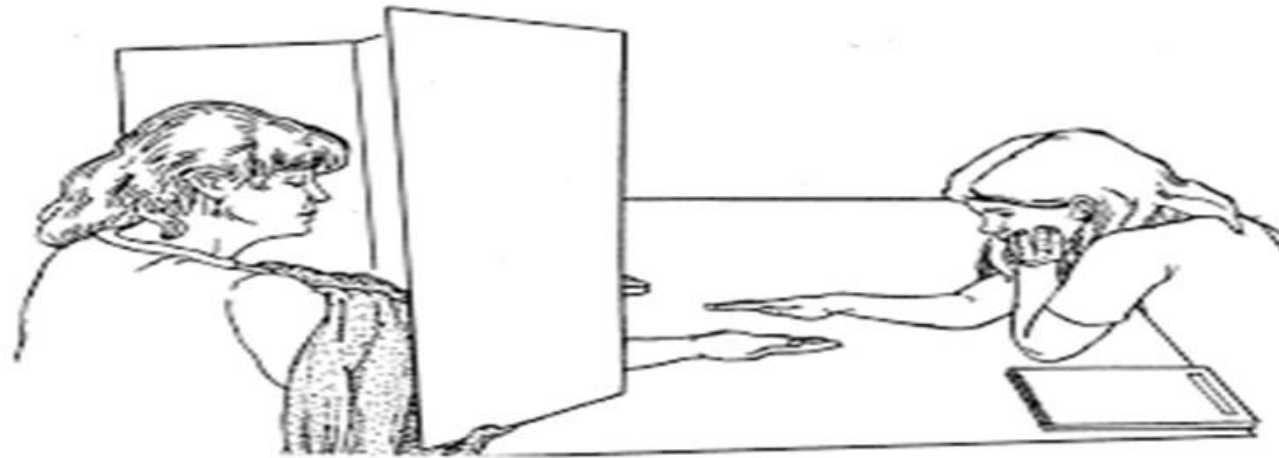
✓ هدف تحقیقات متودولوژیک  
مستند کردن و بهبود پایایی و اعتبار تست های کلینیکی و تحقیقاتی است





# A close look at therapeutic touch

JAMA 1998 Apr 1;279(13):1005-10.





# مصاحبه INTERVIEW

عبارت از یک گفتگوی ساختارمند بین محقق و بیمار/فرد است

هدف اصلی جمع آوری اطلاعات است



# پرسشنامه QUESTIONNAIRE

در یک پرسشنامه، سوالات و انواع پاسخ ها از پیش تعیین شده اند

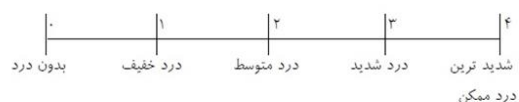
سطح خواندن و نوشتن کافی برای پاسخ دادن به سوالات پرسشنامه

## شاخص درجه بندی عملکردی

فقط برای استفاده در مشکلات گردن و / یا کمر

جهت ارزیابی صحیح مشکل شما، ما باید بدانیم که مشکلات گردن و / یا کمر شما تا چه حد بر توانایی انجام فعالیت های روزانه شما تاثیر داشته است. برای هر یک از موارد زیر، لطفا دور عددی را که به بهترین وجه وضعیت کنونی شما را توصیف می کند، دایره بکشید.

۱. شدت درد



۲. خوابیدن



۳. مراقبت شخصی (شست و شو، لباس پوشیدن و غیره)

## شاخص درجه بندی عملکردی

فقط برای استفاده در مشکلات گردن و / یا کمر

جهت ارزیابی صحیح مشکل شما، ما باید بدانیم که مشکلات گردن و / یا کمر شما تا چه حد بر توانایی انجام فعالیت های روزانه شما تاثیر داشته است. برای هر یک از موارد زیر، لطفا دور عددی را که به بهترین وجه وضعیت کنونی شما را توصیف می کند، دایره بکشید.

۱. شدت درد



۲. خوابیدن



۳. مراقبت شخصی (شست و شو، لباس پوشیدن و غیره)





